

“走出朋友圈，修复友谊的小船”主题团日活动策划

---15 国三团支部

一、活动背景：

21 世纪是网络与信息飞速发展的一个时代。网络的虚拟世界使我们忘记了人类最原始最自然的交往方式，我们无法真实的感受到朋友的笑容，我们无法与朋友谈笑风生、勾肩搭背。沉迷与网络也使我们越发认为学习之索然无味，无法专心于学习。

二、活动主题：

走下网络 走出宿舍 走向操场

三、活动目的：

希望通过此次活动能够使同学们合理规划上网时间，走下网络多与同学交流。认识到团队合作的重要性，增强班级凝聚力与归属感，并体会到学习的乐趣。

四、活动对象、时间及地点：

活动对象：15 国三团支部全体团员

活动时间：2016 年 5 月 10 日下午

活动地点：北区操场

五、活动流程：

1. 全体班委提前到场地布置现场，准备好道具及奖品。
2. 人员到齐后，团支书说明此次活动的目的、意义及大概流程，并宣布主题团日活动正式开始。
3. 为了切合活动主题，将同学们的手机收起来由指定人员暂为保管。
4. 开展趣味小游戏。

第一个游戏：猜成语

道具：若干成语卡片

内容：所有人围成一圈，先指定一个人用肢体展示成语的意思，所有人抢答，最先猜出答案的人可获得一根棒棒糖并且可以指定下一个展示的人。若两分钟内没人猜出成语，则换成语继续展示。

奖品：棒棒糖

第二个游戏：偏不让你踩

道具：气球、绳子

内容：

1. 分组：（整个分组过程每个人都不能讲话！）随机发给每个人一副扑克中的一张，每个人将牌举于头顶 数字面朝外。通过自己方式找到和自己同花色的队友并按从大到小的顺序排成一列，共 分成 4 个队伍。
 2. 规则：脚上绑上气球，踩爆别组成员的气球，同时同组成员要保护好组成员的气球，在特定的时间里，剩下最多气球的组为胜利者。
- 奖品：精美零食大礼包一份

第三个游戏：天使魔鬼和法师

内容：将人员分成两批，相距约 30 米，各自划定一区域作为本方的城堡，本方的说话不能被对方听到，中间相距 5 米划两条线，作为各自的攻击发起线。双方在自己的城堡各自商量好准备做动作（天使——扬翅膀，魔鬼——伸爪，法师——双手合十）然后向前行至攻击线前发起准备。听口令“开始”后同时做动作。按照“天使怕魔鬼，魔鬼怕法师，法师怕天使”的原则，赢的一方开始追赶输的一方，输的一方则开始尽力逃回本方城堡，在回到本方城堡前被赢方任何人碰到身上任何部位即成为对方俘虏，停止逃跑；等一方未被俘虏的人员逃回本方城堡后，获胜方带着俘虏回归本方城堡，然后双方重新商量好后重新开始游戏，当一方全体被俘或者游戏一定时间后，活动停止，人多方获胜。输的一方将接受惩罚：男生做 20 下俯卧撑，女生做 10 下上下蹲。

六、人员安排：

1. 策划及组织人员：黄宏楷
职责：负责活动前期的策划及活动现场的组织。
2. 宣传人员：杨柳缘
职责：负责活动前期的通知及后期的活动总结。
3. 生活委员：余珺珺
职责：负责活动物质、道具及奖品的准备
4. 其他工作人员：全体班干

七、注意事项：

1. 做好前期宣传工作，动员支部所有成员参加本次活动。
2. 提前准备好活动所需用品，买东西记得保留凭证。
3. 做好后续工作，确保活动达到预期效果。